

# COACHING DE VIE PROFESSIONNELLE



Accompagnement personnalisé  
d'aide et de soutien



# Prestation

## Votre situation

### Vous êtes salarié :

Vous éprouvez des difficultés à y voir clair, vous vous sentez insatisfait, vous perdez votre motivation :

*« Suis-je au bon endroit, ma vie a-t-elle un sens, pour...quoi je fais ce que je fais ?*

*Si je reste à mon poste, comment retrouver de l'énergie, de l'envie ?*

*Et si je partais ? Oui, mais pour faire quoi ? »*

*Est-ce une difficulté passagère ou est-ce plus profond ? ».*

Votre besoin est de :

-développer des compétences et des ressources personnelles pour mieux vivre votre situation professionnelle, telle que : « savoir dire non » « me faire respecter » « mettre des limites » « identifier mes priorités » « dire enfin ce que j'ai à dire ! » « prendre du recul ».

-développer des compétences professionnelles : « je suis manager et je ne m'en sors pas ! », « je n'arrive pas à m'organiser ».

### Vous êtes en recherche d'emploi :

Vous éprouvez des difficultés à décrocher des entretiens ou à convaincre les recruteurs en entretien.

Vous n'êtes pas satisfait de votre CV, vous peinez à faire jouer votre réseau.

Votre besoin est de :

Posséder toutes les clés pour votre recherche d'emploi.

Trouver ou retrouver la confiance en vous qui vous permettra d'affronter les difficultés et surtout de valoriser vos compétences et votre profil.

**SOPHIE MILLARD DEVELOPPEMENT**

Bureaux : 5 rue Alphonse Bouffard Rouppé, ZAC de Champfeuillet, 38 500 VOIRON

06 63 02 84 84

contact@sophie-millard.fr

## Votre accompagnement

Je vous accompagne dans un cadre à la fois stimulant et bienveillant, qui vous permettra de vous exprimer dans la plus grande sérénité.

- Lieu : **mon bureau de Champfeuillet, à Voiron**
- Je vous propose un **1er entretien d'1 heure** afin de faire connaissance (non payant).
- Nous convenons ensuite, dans le cadre d'un **contrat écrit**, de l'objectif à atteindre et du nombre de séances nécessaire.

## Nos tarifs



### A la carte

- Séance de travail d'1H30
- 110 € TTC



### Forfait 5 séances

- 5 séances de travail d'1H30
- 500 € TTC



### Forfait de 10 séances

- 10 séances de travail d'1H30
- 980 € TTC

### SOPHIE MILLARD DEVELOPPEMENT

Bureaux : 5 rue Alphonse Bouffard Rouppé, ZAC de Champfeuillet, 38 500 VOIRON  
06 63 02 84 84  
contact@sophie-millard.fr